

# 浪子回頭： 濫用藥物青少年的生命意義

基督教家庭服務中心  
綜合復康服務  
專業服務發展經理  
陳國溪先生

嘉賓  
亞泰

# 浪子回頭：濫用藥物青少年的生命意義

- 浪子的故事：聖經的一個家傳戶曉的故事



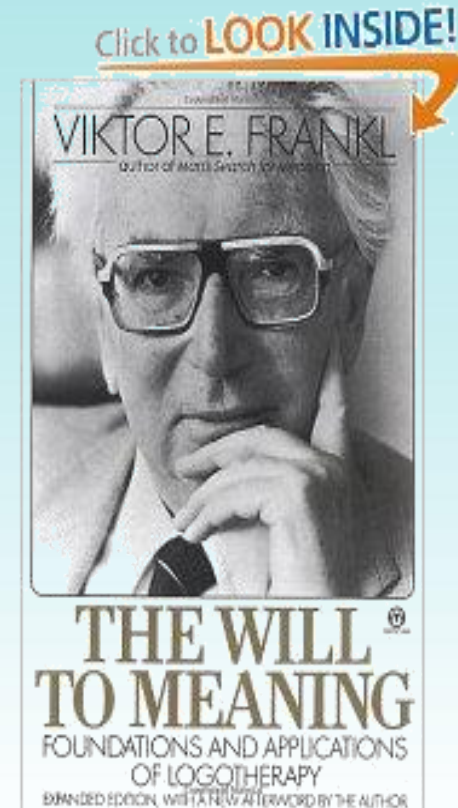
- 很多濫藥者自喻為『浪子』最終能知途歸返



# 人生意義的意志(Will to Meaning)

Viktor Frankl

- 每個人都有追尋人生意義的意志 (will to meaning); 而人生意義乃因人而異、因地而異、因時而異。
- 成癮行為 (Addictive Behavior) 乃因人生挫敗 (Existential Frustration) 而致。因沒有人生意義及目標，而引致存在的真空 (Existential Vacuum)，會感覺人生苦 (Boredom) 及痛苦 (Distress)。
- 很多濫藥者經常視他們的存在是空虛、沒有意義、沒有目的。而透過毒品正可以暫時填補他們的空虛。



# 濫藥者生活與濫藥的經歷



# 濫藥者生活的經歷

## 負面身份

- 長期在這些說話(貶意)下成長，令我覺得自己無用，唔好，照鏡也覺得唔得，望著別人我都敢望著佢地D眼(F1)

## 情感困擾

- 我不斷診，我會鐘意自己發燒和病，有別時不會整會病，自己，只愛我，病，我是從小的想法(F1)
- 無乜人理我...無人睬、無人理。未同佢地(家人)吵架時，都好少野講，必須時先會自己好悶、好孤獨，不開心(F3)

# 濫藥者生活的經歷

## 關係困難

- 唔鐘意返屋企啦...很少傾計同少接觸佢地，好少溝通囉，.....個時好憎阿爸囉，成日俾阿爸鬧囉，做咩野都係錯囉，係阿爸眼中做咩都係錯囉。(M3)

## 創傷經歷

- 整個童年覺得很痛苦.....媽媽又成日打我，打得很厲害.....好似無論做甚麼都得不到別人認同.....個時會界手，又或者會做很多小動作...我在8，9歲很細個已有一個想法，就是大個怎殺死我媽媽(F1)

# 濫藥者生活的經歷

## 5. 沒有人生方向/目標

- 頹廢就無目標啦，見日且日，即係完全係行屍走肉咁過囉，無諗過將來要做D咩野 (M2)
- 好無方向，不知做人為了甚麼既，同埋我無自己思想，人地講甚麼我就聽什麼。成日好無方向感，我唔知應做甚麼，前面的路是點呢 (F1)

## 6. 其他

### □ 工作壓力

- 順粹是工作上一些壓力...最初同同事賭錢，希望可以減壓...慢慢解決唔到...同太太關係開始緊張...後期更出現裂痕...屋企關係都係咁(M1)

### □ 爭扎求存

- 俾人蝦俾人烱，咁你無辦法，就會加入黑社會，係咪先，邊個最幫到我呀？黑社會囉。...係入邊，你都要做一野嫁，不斷去爭取，討好掂個(黑社會)大佬，D野又要做到好，麼扎職囉.....做到啦，咪開心囉.....果陣時唔應該用開心囉，係生存囉(M2)

### □ 不被尊重

### □ 不安全感

# 濫藥者吸毒主觀經驗及感覺

## 愉快的經驗

- 那環境令自己很開心，心情放鬆了 (M1)
- 好澎湃嗶嗶種心情，好興奮嗶嗶種心情，開始黎料既時候，就覺得嘩...會預計到嗶嗶快感黎既時候 (M3)

## 自我能力感

- 我覺得好精神，嘩飲完(咳水)之後出去做野猜妹呀，好快呀，做咩野都好快既，動作好快既，好精神，好有衝勁去做野 (M3)
- 佢可以是彌補番咁多年來我好想同人講野的膽量，那時我好孤獨，好想和別人講野，但又無乜人聽，又無膽量去講，食完我就可以講了(F1)



# 濫藥者吸毒主觀經驗及感覺

## 感覺親近

- 感覺好像是有一樣野令大家關係近了.....但那刻可能藥物壯了膽，音樂各樣帶動，環境配合下，會感覺上多了少少關係，深入了(F1)
- 攬著朋友，甚麼都傾，無避忌的，甚麼都講.....可以和朋友維持關係 (F3)

## 時間及空間的扭曲

- 覺得時間好快過，你一食完果餐白粉咁樣原來就係第日啦，嘩...將我好舒服咁樣去一個空間裡面...唔使諗野...(M2)
- 好似見到D幻覺...在一張海報中，本是女人來的，會見到一個男人，戴眼鏡的，好搞笑，會令到你好開心。(F3)

# 濫藥者吸毒主觀經驗及感覺

## 逃離現實

- 會產生幻覺或興奮的狀態，會覺得這感覺很特別很开心。因為當我食了，有些事不用去想，可以去逃避，不用面對 (M1)
- 原來果時會俾我一D暫時好舒服感覺，暫時可以放低一D既野，暫時可以唔洗諗咁多野 (M2)

## 自由

- 好似是很自由，我個腦，我所做的行為，這自由好像是從來未獲得過的，成個人都很放鬆 (F1)

# 濫藥者吸毒主觀經驗及感覺

## 扭曲自己

- 極度扭曲，極度失敗，極度唔知自己係係到做緊咩野...其實無架啦，而家係已經無左自己架啦 (M2)
- 我會成日在電視裡望著，不斷比較，真的很痛苦，我覺得很差，不斷比，不斷差(F1)

## 痛苦感覺

- 我為左毒品都想放棄自己既生命，即係會打過量(白粉).....真係煎熬左太耐啦，我食左10年白粉，我坐監都坐左5年呀.....果個傷害係好大(M2)
- 嗰排我狂飲酒。到話自殺嗰排，除飲酒外，一夜情。開始去到用自己身體，用性去換別人關心 (F1)

## 混亂感覺

- 後期幻覺已加深了，人都好亂，好似是別人對你有敵意，甚至將一些朋友間和家人間的關係也扭曲了。(M1)
- (試過飲完覺得)比人睇唔起，身邊既眼神/說話，內心有D亂。(M3)

# 濫藥者吸毒主觀經驗及感覺

## 恐懼感覺

- 係嗰3年入面，足足經歷左一年恐怖既時間...被疏離...被禁固...被強姦...我憎(毒品)到不得了。(F1)
- 失望同驚，驚死啦。我依家都咁樣，遲D會點呢?驚以後既日子都要為佢(咳水)(M3)

## 樂中有苦

- 你諗下食毒品，係想開心呀嘛，麻醉自己呀嘛...你食完之後你係喊架，兩行眼淚係咁不斷流架 ...你諗下成間屋俾晒你啦，阿媽又搬走啦，唔理你啦，你霸晒間屋佢啦咁樣，佢自己申請獨居老人啦咁樣，你自己係間廉租屋到CUT晒電CUT晒水...CUT晒煤氣，你諗下要點立足呀，即係果種生存，你有錢你唔會交費用，你唔會架嘛 (M2)

# 生命意義的追尋

- 費蘭克 (1967)認為人可以透過實現三種價值觀發現生命的意義
- (一)創造性價值，例如在工作上找到方向及目標；
- (二)體驗性價值，例如在生活裡體驗或感受真、善、美及愛；及
- (三)態度性價值，例如面對不可改變之命運所持的態度，如不治之疾、苦難、罪疚與死亡。

# 濫藥者的生命意義

- ▶ 五個「傷癥」、五個「嚮導」和五個「前線」工作者的經歷，把吸毒人士的迷惘、掙扎、生命轉變帶出來
- ▶ 從人生的『相遇』中，帶出無限的生命力



# 濫藥者的生命意義

亞雄的故事



# 濫藥者的生命意義

真情剖白





~多謝~